

GEOHABITAR . Geobiología

La geobiología es casi tan antigua como la humanidad. De hecho, en cada cultura y civilización, se hacía uso de la observación de la naturaleza para establecer la salubridad o nocividad de un lugar. Los romanos, por ejemplo, hacían pacer sus ovejas sobre los lugares en donde iban a fundar sus casas. Al cabo de un año los sacrificaban, estudiaban sus hígados cuyo estado (presencia o no de tumores) les ofrecía información sobre la calidad del terreno. Los indios de Norteamérica dejaban pastar libremente a sus caballos y donde se detenían a descansar y a comer instalaban sus campamentos. Los tuareg africanos se acompañan de perros cuyo lugar de descanso es elegido para albergar las tiendas de acampar.

En la actualidad, la geobiología debe su re-descubrimiento al Dr. E. Hartmann, quien puso en evidencia la relación entre ciertos fenómenos telúricos y sus efectos nocivos o benéficos sobre las personas.

La geobiología es conocida por muchos como la "medicina del hábitat", siendo una "ciencia-puente" al unificar diversas especialidades. Tomando como base que el ser humano posee tres abrigos: su piel, su ropa y su morada, estudia las relaciones e interrelaciones, directas o indirectas, entre las radiaciones terrestres, los campos magnéticos, la radiactividad y la contaminación electromagnética (entre otros) con las enfermedades padecidas por personas, plantas y animales. Analizando en detalle los múltiples factores de riesgo para la salud presentes en el hogar y lugar de trabajo, procura aportar soluciones satisfactorias a cada problema detectado. No se puede decir que la geobiología tendrá respuestas a todas las preguntas o que descubra las causas y soluciones a todos los problemas de salud, pero ciertamente analizará elementos y factores no tenidos en cuenta y que inciden sobre el bienestar físico y emocional.

Dentro de los factores de riesgos a tener en cuenta:

- 1.- Las tensiones geopáticas presentes.
- 2.- La calidad de los materiales de construcción: algunos materiales de construcción emiten partículas tóxicas, son radiactivos o no permiten la correcta respiración del edificio creando molestas e insalubres condensaciones.
- 3.- Los campos eléctricos y magnéticos artificiales: estos pueden ser producidos por focos exteriores a la vivienda (líneas de alta tensión, transformadores, etc.) o generados en su interior (electrodomésticos, instalación eléctrica defectuosa, etc.)
- 4.- La ionización del aire: el ser humano se desarrolla de mejor manera en un ambiente de iones negativos. Así mismo evitaremos usar materiales de construcción que favorecen la ionización positiva del ambiente (como ser las fibras sintéticas por ejemplo).
- 5.- La falta o escasez de iluminación y ventilación naturales.
- 6.- La mala orientación.
- 7.- El ruido.
- 8.- El color y la forma.

Finalmente destacaremos que la investigación geobiológica se realiza en Europa desde la primera mitad del siglo XX. En países como Francia, Suiza y Alemania los resultados de estas investigaciones son complementarios al estudio del terreno, siendo incorporados los conceptos de geobiología y bioconstrucción al diseño y construcción de las viviendas.