

# NUEVO PARADIGMA PARA LA CONSTRUCCIÓN

Edificación saludable en la experiencia de Geohabitar  
NUEVO PARADIGMA PARA LA CONSTRUCCIÓN

La inclusión de un lenguaje que integra la medicina, las energías y las dinámicas de la arquitectura son parte de un enfoque para entender una tendencia que en Chile todavía se desconoce, pero que poco a poco gana adeptos en la forma de cómo trabajar codo a codo con el entorno.

Edificación saludable en la experiencia de Geohabitar  
NUEVO PARADIGMA PARA LA CONSTRUCCIÓN

La inclusión de un lenguaje que integra la medicina, las energías y las dinámicas de la arquitectura son parte de un enfoque para entender una tendencia que en Chile todavía se desconoce, pero que poco a poco gana adeptos en la forma de cómo trabajar codo a codo con el entorno.

La empresa Geohabitar propone ampliar el espectro de la mirada y, en su cometido, ofrece una gama de servicios donde la salud y la corrección de los errores por parte del sector inmobiliario son sólo una porción de lo que se puede lograr en la llamada bioconstrucción.

Por Equipo Aceite Humano.

El segundo semestre de este 2008 el sector de la construcción vivió un remezón de proporciones. Y no por coyunturas sísmicas que pusieran en entredicho las fortalezas de lo que se levanta hoy día. Fue un programa periodístico el que colocó la mirada escrutadora en la calidad de lo construido en casas y departamentos, con la consabida opinión de expertos y de los endeudados moradores que veían cómo, de forma literal, el anhelo de la casa propia se caía a pedazos.

Y la cuestión, lejos de ser un traspie de las empresas, puso en discusión el debate de cómo se está trabajando en un sector de la economía que mueve millones de dólares, significativas cantidades de empleo y sueños de quienes añoran la propiedad deseada.

El desarrollo del área inmobiliaria y construcción ha estado fuertemente ligado al crecimiento del país y a los ciclos económicos que éste ha registrado. Para el 2008, la Cámara Chilena de la Construcción hace una proyección de alrededor de un 7,0% para el sector, cifra que, por supuesto, puede sufrir variaciones en un período de fuerte volatilidad cambiaria.

¿Cómo estar preparado al momento de hacer una compra de una propiedad? ¿Elige Ud. con total conocimiento las fuentes de energía que hacen del lugar el sitio perfecto para trabajar? ¿Sabía de la existencia de geopatías que pueden interferir en su descanso? Si está pronto a comprar un terreno, una propiedad o hace cálculos para que el presupuesto se invierta en una casa de ensueño, entonces lea este reportaje; la respuesta a sus inquietudes puede estar en estas líneas.

### Génesis, Compatibilidad y Edificios Enfermos

La asesoría en Geobiología y Bioconstrucción es la función prioritaria de Geohabitar, empresa que realiza estudios que permiten conocer el origen y el grado de contaminación en un hogar u oficina y adoptar medidas correctivas que permitan gozar de espacios más benéficos para la salud. Ello porque esta última está ligada al lugar en que se vive. Surge, así, el concepto de la Geobiología, conocida como Medicina del Hábitat, ciencia que estudia los factores que pueden alterar la salud de los habitantes en un lugar.

Con un equipo que reúne varias disciplinas, entre ellas la arquitectura, la ingeniería electrónica y la medicina energética, una de sus socias, Bérengere Heintz cuenta la génesis del proyecto. "Geohabitar nació hace unos cuatro años, frente a la falta de información y de conocimiento en construcción saludable. Partimos aprendiendo de los métodos ancestrales de diversas culturas, como crear una simbiosis entre arquitectura y seres vivientes. Después nos perfeccionamos y, de a poco, indagamos en el campo de la investigación y aplicación de nuevas técnicas, publicando nuestros trabajos en revistas internacionales, dándole nuevos conceptos a todo público", señala la arquitecta.

Acota que, actualmente, la mayoría de los materiales e insumos utilizados pasan por rigurosos procesos que los definen en cuanto sus características físicas, pero en ningún momento por pruebas que demarquen su biocompatibilidad con la salud de las personas. Lo mismo ocurre con los índices medioambientales. No se juzga el impacto de esos materiales en algún punto de su ciclo vital ni tampoco se evalúa, al momento de construir, si los terrenos donde se edificará son los apropiados.

Un dato crucial al tabular la ocurrencia de situaciones que perjudican la salud es el tiempo que se ocupa en lugares cerrados. Un 80 % de él se gasta o malgasta entre cuatro paredes. Y si a ello se agregan "edificios que enferman" a los ocupantes, entonces, prepárese para visitar un médico y que le extiendan licencia. Sí, leyó bien, un edificio lo puede estar enfermando.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Síndrome del Edificio Enfermo se define como "el conjunto de síntomas diversos que presentan los individuos en estos edificios y que no suelen ir acompañados de ninguna lesión orgánica o signo físico, diagnosticándose, a menudo, por exclusión. Y es un conjunto de síntomas que padecen algunos individuos que habitan o trabajan en un mismo edificio, generalmente, de los denominados sellados, y que mejoran cuando los abandonan";

"Sin un buen análisis, es difícil determinar si los síntomas que sienten algunas personas son producto de su entorno o proceden de otras fuentes (falta de iluminación natural, escasos estudios de ergonomía, sedentarismo u otros que son del dominio de la medicina), por lo que hay que ser muy prudente a la hora de etiquetar un edificio de "Edificio Enfermo", señalan en Geohabitar. Agregan que la experiencia demuestra que una oficina bien organizada, donde quienes trabajan lo hagan lejos de fuentes de contaminación electromagnética o química, iluminada con luz natural y silenciosa, es una donde los empleados se sienten cómodos, rinden más y se ausentan menos.

Con todos estos antecedentes y, según un testeo de opiniones, pareciera ser que estas asesorías son una expresión científica del Feng Shui y Bérengere Heintz así responde. "Podría decirse que sí. Digamos que a partir del momento en que el ser humano ha dejado su condición de nómada para volverse sedentario, ha buscado siempre el mejor lugar para asentarse. Cada cultura, con su vocabulario y su manera de expresarse, tiende a esto: buscar el lugar más saludable para vivir. En regla general, todas las civilizaciones se han basado en la observación de su entorno para encontrar dónde construir sus casas. Con el pasar del tiempo, algunas han seguido con estas prácticas pero otras han optado por construir donde sea y como sea (es el caso de la cultura occidental).

La geobiología actual ha sabido conjugar sabiduría ancestral con conocimientos actuales de la física, química, biología, entre otros, para medir los factores de salubridad necesarios para vivir". Es por ello, que para un buen diagnóstico se utilizan aparatos de mediciones que permiten conocer cuáles son las carencias o aquellos factores que están interviniendo en espacios enfermos. Tal es el caso del geomagnetómetro que busca detectar fallas geológicas y alteraciones del campo magnético terrestre. Para detectar el impacto de la contaminación electromagnética, se utilizan aparatos que permiten determinar las frecuencias y las intensidades de los campos electromagnéticos asociados.

### Construcción Amigable, Entorno y Naturaleza con Mayúscula

El equipo multidisciplinario de Geohabitar señala que la bioconstrucción de hoy ha sabido rescatar materiales autóctonos y biocompatibles con una mirada más moderna y tecnificada. "Un bioconstructor, además de cuidar la forma de la construcción y los materiales para llevarla a cabo, tampoco pierde de vista que tiene un compromiso con la

Naturaleza por lo que intentará, en su elección, buscar técnicas respetuosas del medio ambiente (bioclimática, reciclaje del agua, utilización de energías renovables, entre otras)&rdquo;.

Sin embargo, la construcción acorde con el entorno no es una práctica extendida. Es más, podríamos decir que es escasa. ¿Qué medidas correctivas Geohabitar ha llevado a cabo en el proceso de asesorías que practica en terreno? Desde la empresa señalan. &ldquo;Las medidas aplicadas en las asesorías no sólo son correctivas, sino que también preventivas.

Cuando responden a la necesidad de buscar, en un terreno eriazo, el lugar más sano donde construir, son asesorías preventivas. En esos casos, nuestros servicios consisten en hacer una auditoría del origen y la intensidad de determinadas fuentes de contaminaciones que pueden ser naturales (fallas geológicas, radioactividad natural) o tecnológicas (contaminación electromagnética producto de líneas de alta tensión, de antenas de celulares, químicas por la cercanía de industrias). Luego de medirlas elaboramos un plano de zonificación que servirá de base para el arquitecto a cargo del proyecto, para que sepa dónde es conveniente ubicar los dormitorios, por ejemplo&rdquo;. Manifiestan, además, que aplican correcciones de modelos constructivos ya terminados cuando llegan a terreno respondiendo el llamado de algún morador que habita un espacio y que sufre dolencias producto del Síndrome del Edificio Enfermo o &ldquo;bien porque se han instalado posibles fuentes contaminantes cerca de sus espacios habitables y quieren comprobar si éstas afectarán su salud&rdquo;.

Es cierto que, en la actualidad, para una constructora acostumbrada a levantar edificios de hormigón, innovar en la bioconstrucción requiere cambios organizacionales, lo cual es un proceso lento tanto de adaptación como de capacitación para agilizar los giros en su relación con temas como proveedores, existencias de stock y estrategias de marketing. Pero la tendencia a trabajar en conjunto con el medio ambiente se está haciendo extensiva y así lo comunican los profesionales de Geohabitar. &ldquo;Hay que notar que son cada vez más numerosas las consultas de particulares que nos contactan para tener una asesoría en la edificación de sus casas, o en la elección de un terreno. Sin duda, está naciendo una nueva demanda en la cual, en cada caso que nos toca vivir, resalta el hecho que las personas ya tienen antecedentes e información sobre la bioconstrucción&rdquo;.

¿No cree que esta visión rescata la simpleza de volver a trabajar mirando a la tierra y no contra ella, dándole la espalda? Nada fácil es nadar contra la corriente, pero son cada vez más los individuos que están dejando de lado el auto y vuelven a caminar por la ciudad o la recorren arriba de una bicicleta. Y por otro lado, ¿no cree que es tiempo de tener una nueva conciencia de sí mismo y de entender la importancia del bienestar del ser humano en el espacio arquitectónico? La idea es que sean muchos más los que puedan gozar de un óptimo lugar de trabajo o de un buen hogar.

Por lo tanto, si se siente enfermo, con cefaleas o no duerme bien, ha llegado la hora de analizar de donde viene el problema y saber como eliminarlo: con una eficaz medicina a su hábitat.